

Donaugau-Trachten-Verband e.V.

Sitz Ingolstadt gegründet 1925
Sachgebiet Volkstanz



Berliner Polka

Ausgangsstellung:

Paartanz im Kreis, gewöhnliche Rundtanzfassung (oder Kreuzhandfassung vorne)
Kann auf jede Polka-Melodie getanzt werden. Auch schön, als Abwechslung zum normalen Polka-Rundtanz. Nicht zu empfehlen bei voller Tanzfläche.

Tanzbeschreibung:

- Takt 1: mit den Außenfüßen beginnend, 1 Wechselschritt in Tanzrichtung
Takt 2: umdrehen, Ferse und Spitze tippen
Takt 3: 1 Wechselschritt gegen Tanzrichtung
Takt 4: umdrehen, Ferse und Spitze tippen
Takt 5-6: 2 Wechselschritte in Tanzrichtung
Takt 7-8: Madl dreht an rechter Hand 2 Mal, Bua geht inzwischen 4 Gehschritte neben ihr her.

Von vorne oder normaler Polka Rundtanz

Herkunft:

Die Berliner Polka war um 1900 im Berliner Raum sehr bekannt, sie durfte bei allgemeinen Tanzveranstaltungen nicht fehlen. Herkunftsland: Schweden (dem Internet entnommen)

Quelle:

Diese Tanzbeschreibung habe ich nach meinen Aufzeichnungen von einem Kurs 2017 erstellt.

Franziska Straus
Gauvolkstanzpflegerin Jan. 2020