

# Donaugau-Trachtenverband e.V.

Sitz Ingolstadt gegründet 1925  
Sachgebiet Volkstanz



## *Krebspolka – für Kinder*

Der Krebspolka ist in verschiedenen Tanzformen und mit unterschiedlichen Namen (Altkatholischer, Hess, Manchester, Ingolstädter, u.a. ) in ganz Oberbayern bekannt.

Zur regulären Tanzform mit Kreuzhandfassung hinten sind weitere Formen zur Freude aller Tänzer möglich. z.B.

Die Kinder stehen sich in zwei Reihen gegenüber, die sich aufeinander zu und auseinander bewegen.

Sie können sich an den Händen fassen oder die Arme einhaken oder frei stehen.

Takt 1 und 2: 2 Stampfschritte voraus oder am Platz

Takt 3 und 4: 3 weite Galopphüpfer vorwärts; zum Abschluß in die Hände klatschen und/oder Abschlußstampfer.

Takt 5 bis 8: kurze Galopphüpfer zum Ausgangspunkt zurück

Nachtanz: Hüpfen und Klatschen der Einzelnen am Platz oder durch den Raum oder Einhaken und Drehen zu zweit

*Dem Buch vom Bezirk Oberbayern „Wenn der Vater mit der Mutter auf die Kirchweih geht“ Klatsch-, Geh- und Tanzspiele für Kinder im Grundschulalter entnommen und überarbeitet von*

*1. Gauvolkstanzpflegerin Franziska Straus im Oktober 2021*