

# Donaugau-Trachtenverband e.V.

Sitz Ingolstadt gegründet 1925  
Sachgebiet Volkstanz



## *Sternpolka*

### Sternpolka

Tanzfassung: Hüftschulterfassung bzw. gewöhnliche Rundtanzfassung

1. Teil: Polka-Rundtanz
2. Teil: Offene Hüft-Schulterfassung. Die Tänzer bilden durch Auflegen der linken Hand auf die linke Schulter des Vordermannes einen Stern. Herumgehen in Tanzrichtung. Es können auch mehrere kleine Sterne (Kreise) gebildet werden.
3. Teil: Fassung lösen. Die Tänzer wenden sich unter Beibehaltung eines großen oder mehrerer kleiner Kreise zur Kreismitte. Sie schlagen je Takt einmal mit beiden Händen auf ihre Oberschenkel, einmal mit beiden Händen zusammen und im 2. Takt einmal seitlich gegen die Hände des Nachbarn und wieder mit beiden Händen zusammen. Inzwischen verlassen die Tänzerinnen ihre Partner und stellen sich nach freier Wahl hinter einen anderen Tänzer. Die neugebildeten Paare beginnen wieder mit Polka-Rundtanz.

Das Ganze wird mit Polka-Rundtanz beendet.

*Aufgeschrieben in den Jahren 1980-1989 von Sepp Strigl (1. Gauvolkstanzpfleger 1977-1989) und Alois Schaflitzl (2. Gauvolkstanzpfleger 1980-1989, 1. Gauvolkstanzpfleger 1989-2004)*

*Archiviert von 1. Gauvolkstanzpflegerin Franziska Straus im April 2020*